

Martine propose ses massages bien-être aux huiles essentielles Bio Corse



Massage relaxant :

60min ~ 110€

Active les mécanismes de la relaxation et aide à retrouver détente & bien-être
Ses bienfaits sont tant physiques que mentaux
Elimine les toxines, soulage les douleurs musculaires, diminue les tensions, active le système immunitaire, rétablit le sommeil.

Massage « Abyanga » ou énergétique :

60min ~ 110€

Rétablit l'équilibre et l'harmonie à tous les niveaux de l'être
Libère le flux d'énergie stagnante en réduisant les nœuds de tension en éliminant les blocages ressentis dans différentes couches auriques concernées
Rétablit l'énergie dans chaque corps. Corrige et répare les désordres, réaligne les corps.

Séance de Sophrologie :

60min ~ 90€

Méthode qui permet d'établir ou de restaurer un équilibre entre nos pensées, nos émotions et notre comportement.
Elle établit un équilibre global entre notre corps et notre esprit
Son principe est d'appliquer un ensemble de techniques de respiration mobilisant le corps et la conscience avec pour conséquences la dynamisation de nos capacités et nos ressources.

Massage & Sophrologie :

60min ~ 110€

Reiki « En japonais force vitale » :

60min ~ 90€

Méthode qui apporte équilibre et harmonie par imposition des mains.

Massage Sportif :

60min ~ 110€

Massage tonique visant à dénouer les tensions musculaires

Massage aux pierres chaudes :

60min ~ 110€

Rétablit la circulation d'énergie

Réflexologie plantaire :

60min ~ 100€

Massage des pieds avec points d'acupression.

Réflexologie faciale appelé méthode « Dien Chan lifting visage » : 60min ~ 100€

Massage visage avec ponts d'acupression sur les méridiens afin de lisser les traits, raffermir le visage et d'atténuer les rides.



Pour vos Rendez-Vous,

Martine Lacaze Sophrologue Relaxologue certifiée

Tel. : 06.84.99.78.17

Règlement chèque ou Espèces auprès de Martine directement, MERCI

N° Siret : 533 540 373 000 16